

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**Welt, Heidi**

Bergenweiler

Altersklasse: Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 7

Gesamtplatzierung: 32

Laufzeit: 16:35:07 (9:56 min/km)

| Kontrolle        | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese    | 27.00 | 03:56:53 | 8:46   | 27.00   | 03:56:53      | 8:46   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:56:13 | 8:44   | 54.00   | 07:53:06      | 8:45   |
| Finsterbergen    | 22.00 | 04:05:19 |        | 76.00   | 11:58:25      | 9:27   |
| Fröttstätt       | 0.50  | 00:02:39 | 5:17   | 100.20  | 16:35:07      | 9:55   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

