

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Ritzka, Roman

Harzer Ultra Running Team

Altersklasse: Senioren M40 (40-44 Jahre)

Platz Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 14

Laufzeit: 10:30:34 (6:17 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	02:51:33	6:21	27.00	02:51:33	6:21
Floh-Seligenthal	27.00	02:41:41	5:59	54.00	05:33:14	6:10
Finsterbergen	22.00	02:26:06	6:38	76.00	07:59:20	6:18
Fröttstätt	0.50	00:01:17	2:34	100.20	10:30:34	6:17



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

