

# URKUNDE

## 100 Meilen (160.00 km) Meikstat, Gunnar

Multisport LOS

Altersklasse: Senioren M35 (35-39 Jahre)

Platz Altersklasse: 3

Gesamtplatzierung: 13

Laufzeit: 22:05:53 (8:17 min/km)

| Kontrolle           | km    | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg          | 42.50 | 05:02:54 | 7:07   | 42.50   | 05:02:54      | 7:07   |
| Sontra              | 27.50 | 04:54:24 |        | 70.00   | 09:57:18      | 8:31   |
| Glasbachwiese       | 17.00 | 02:26:30 | 8:37   | 87.00   | 12:23:48      | 8:32   |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:08:25 | 9:52   | 100.00  | 14:32:13      | 8:43   |
| Floh-Seligenthal    | 14.00 | 01:29:42 | 6:24   | 114.00  | 16:01:55      | 8:26   |
| Finsterbergen       | 22.00 | 03:03:28 | 8:20   | 136.00  | 19:05:23      | 8:25   |
| Fröttstädt          | 0.50  | 00:01:39 | 3:17   | 160.00  | 22:05:53      | 8:17   |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

