



1.Lauf - Winterlaufserie 2016 des Eisenacher LV
Creuzburg / 31.01.2016

Detailed evaluation

Fritzschnier, Helge

Club: Laufftreff Breitung
Number: 375

Course: 11.30 km
Langdistanz

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 58:46

Speed: 11.23 km/h
Running performance: 5:12 min/km

Rank in course/Total: 51 (of 69)

Rank in course/Men: 42 (of 52)

Best time in course: 35:32

Rank in category: 7(of 7)

Best time in the category: 46:48