



3Türmelauf  
Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailed evaluation

**HERRMANN, Steffen**

Club: 19.50 Uhr-Läufer  
Number: 1895

Course: 12.50 km  
12,5 km -Lauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:29

Speed: 13.52 km/h  
Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 246)

Rank in course/Men: 41 (of 190)

Best time in course: 41:16

Rank in category: 8(of 29)

Best time in the category: 45:09