



3Türmelauf

Bad Langensalza / 30.04.2017

Detailed evaluation

HERRMANN, Steffen

Club: 19.50 Uhr-Läufer

Number: 1895

Course: 12.50 km

12,5 km -Lauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 55:29

Speed: 12.98 km/h

Running performance: 4:26 min/km

Rank in course/Total: 42 (of 246)

Rank in course/Men: 41 (of 190)

Best time in course: 41:16

Rank in category: 8(of 29)

Best time in the category: 45:09