



39. Alteburglauf
Arnstadt / 05.05.2017

Detailed evaluation

FREITAG, Roman

Club: Katholische Laufjugend Arnstadt
Number: 313

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 39:13

Speed: 15.30 km/h
Running performance: 3:55 min/km

Rank in course/Total: 4 (of 106)

Rank in course/Men: 4 (of 82)

Best time in course: 36:38

Rank in category: 3(of 9)

Best time in the category: 36:38