



39. Alteburglauf  
Arnstadt / 05.05.2017

## Detailed evaluation

**SPECHT, Frank**

Club: FV Hochsprung mit Musik  
Number: 362

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 57:39

Speed: 10.41 km/h  
Running performance: 5:46 min/km

Rank in course/Total: 89 (of 106)

Rank in course/Men: 75 (of 82)

Best time in course: 36:38

Rank in category: 16(of 17)

Best time in the category: 37:02