



8. Drei-Kirchen-Neujahrslauf  
Günthersleben-Sportplatz / 15.01.2017

Detailed evaluation

Hermann, Steffen

Club: Bad Langensalza  
Number: 1427

Course: 10.00 km  
Hauptlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 44:56

Speed: 13.35 km/h  
Running performance: 4:29 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 132)

Rank in course/Men: 36 (of 98)

Best time in course: 31:50

Rank in category: 6(of 16)

Best time in the category: 38:21