



8. Drei-Kirchen-Neujahrslauf
Günthersleben-Sportplatz / 15.01.2017

Detailed evaluation

Schäfer, Heiko

Club: Triathlon Friedrichroda e.V.
Number: 1332

Course: 10.00 km
Hauptlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 56:48

Speed: 10.56 km/h
Running performance: 5:41 min/km

Rank in course/Total: 114 (of 132)

Rank in course/Men: 88 (of 98)

Best time in course: 31:50

Rank in category: 16(of 16)

Best time in the category: 38:21