



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Heinz, Philipp

Club: LTV Erfurt

Number: 336

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 45:11

Speed: 15.94 km/h

Running performance: 3:46 min/km

Rank in course/Total: 2 (of 117)

Rank in course/Men: 2 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 2(of 14)

Best time in the category: 43:59