



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

LORENZ, Heike

Club: AWO

Number: 107

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 57:14

Speed: 10.48 km/h

Running performance: 5:43 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 78)

Rank in course/Women: 37 (of 78)

Best time in course: 40:05

Rank in category: 3(of 11)

Best time in the category: 56:17