



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Held, Anke

Club: SSV Erfurt 02

Number: 240

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Total time: 58:17

Speed: 10.29 km/h

Running performance: 5:50 min/km

Rank in course/Total: 41 (of 78)

Rank in course/Women: 41 (of 78)

Best time in course: 40:05

Rank in category: 4(of 11)

Best time in the category: 56:17