



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

**FRANKE, Heike**

Club: sc impuls erfurt  
Number: 48

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Total time: 59:13

Speed: 10.13 km/h  
Running performance: 5:55 min/km

Rank in course/Total: 46 (of 78)  
Rank in course/Women: 46 (of 78)  
Best time in course: 40:05

Rank in category: 2(of 2)  
Best time in the category: 55:16