



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Messerer, Christian

Club: SWE Laufteam

Number: 340

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 52:16

Speed: 13.78 km/h

Running performance: 4:22 min/km

Rank in course/Total: 14 (of 117)

Rank in course/Men: 14 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 5(of 16)

Best time in the category: 47:55