



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Siemon, Thomas

Club: SV Blau Weiß Creuzburg
Number: 289

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 52:31

Speed: 13.71 km/h
Running performance: 4:23 min/km

Rank in course/Total: 15 (of 117)

Rank in course/Men: 15 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 2(of 17)

Best time in the category: 50:26