



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Keiling, Hendrik

Club: Tonna  
Number: 354

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Männer (20-29 Jahre)

Total time: 53:34

Speed: 13.44 km/h  
Running performance: 4:28 min/km

Rank in course/Total: 18 (of 117)

Rank in course/Men: 18 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 2(of 9)

Best time in the category: 49:33