



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

**MÜNCH, Heiko**

Club: sc impuls erfurt  
Number: 123

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 54:03

Speed: 13.32 km/h  
Running performance: 4:30 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 117)

Rank in course/Men: 19 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 3(of 17)

Best time in the category: 50:26