



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

**SPARBROD, Moritz**

Club: sc impuls erfurt  
Number: 203

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Total time: 55:01

Speed: 13.09 km/h  
Running performance: 4:35 min/km

Rank in course/Total: 21 (of 117)

Rank in course/Men: 21 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 1(of 3)

Best time in the category: 55:01