



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Detailed evaluation

**ECK, Mathias**

Club: Schmalkalden

Number: 44

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 55:45

Speed: 12.91 km/h

Running performance: 4:39 min/km

Rank in course/Total: 25 (of 117)

Rank in course/Men: 25 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 4(of 14)

Best time in the category: 43:59