



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

BRAUN, Jörg

Club: sc impuls erfurt
Number: 31

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 56:32

Speed: 12.74 km/h
Running performance: 4:43 min/km

Rank in course/Total: 26 (of 117)

Rank in course/Men: 26 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 4(of 15)

Best time in the category: 49:02