



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Döring, Dirk

Club: Erfurt
Number: 333

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 58:16

Speed: 12.36 km/h
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 33 (of 117)

Rank in course/Men: 33 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 5(of 10)

Best time in the category: 46:24