



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Held, Thoralf

Club: SSV Erfurt 02  
Number: 238

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 58:18

Speed: 12.35 km/h  
Running performance: 4:52 min/km

Rank in course/Total: 34 (of 117)

Rank in course/Men: 34 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 6(of 17)

Best time in the category: 50:26