



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Nowak, Florian

Club: Jena

Number: 244

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Männer (20-29 Jahre)

Total time: 58:50

Speed: 12.24 km/h

Running performance: 4:54 min/km

Rank in course/Total: 37 (of 117)

Rank in course/Men: 37 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 3(of 9)

Best time in the category: 49:33