



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

**Wolf, Mike**

Club: Erfurt  
Number: 355

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 59:20

Speed: 12.13 km/h  
Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 39 (of 117)

Rank in course/Men: 39 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 6(of 15)

Best time in the category: 49:02