



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

**WILHELM, Josef**

Club: Triathlonverein friedrichroda  
Number: 224

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:01:46

Speed: 11.66 km/h  
Running performance: 5:09 min/km

Rank in course/Total: 52 (of 117)

Rank in course/Men: 52 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 6(of 14)

Best time in the category: 43:59