



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Bethke, Steven

Club: Erfurt
Number: 344

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 1:02:57

Speed: 11.44 km/h
Running performance: 5:15 min/km

Rank in course/Total: 55 (of 117)

Rank in course/Men: 55 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 7(of 10)

Best time in the category: 46:24