



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

**PALM, Amelie**

Club: Erfurt  
Number: 126

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Frauen (20-29 Jahre)

Total time: 1:14:44

Speed: 8.03 km/h  
Running performance: 7:28 min/km

Rank in course/Total: 75 (of 78)  
Rank in course/Women: 75 (of 78)  
Best time in course: 40:05

Rank in category: 15(of 16)  
Best time in the category: 44:50