



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

ASSIG, Matthias

Club: RhodeRunner
Number: 12

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:04:43

Speed: 11.13 km/h
Running performance: 5:23 min/km

Rank in course/Total: 62 (of 117)

Rank in course/Men: 62 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 4(of 12)

Best time in the category: 57:14