



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

**LANG, Emilio**

Club: sportklinik.ERFURT  
Number: 103

Course: 1.00 km  
1km Schülerlauf

Category:  
männliche Kinder U10 (8-9 Jahre)

Total time: 5:17

Speed: 11.36 km/h  
Running performance: 5:17 min/km

Rank in course/Total: 13 (of 33)

Rank in course/Men: 8 (of 17)

Best time in course: 4:34

Rank in category: 3(of 5)

Best time in the category: 4:58