



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

LUGAUER, Dietmar

Club: FSV 1950 Gotha  
Number: 109

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:07:17

Speed: 10.70 km/h  
Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 71 (of 117)

Rank in course/Men: 71 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 6(of 12)

Best time in the category: 57:14