



## 5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

### Detailed evaluation

**Lampert, Manuel**

Club: Suhl

Number: 261

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 1:07:41

Speed: 10.64 km/h

Running performance: 5:38 min/km

Rank in course/Total: 75 (of 117)

Rank in course/Men: 75 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 11(of 16)

Best time in the category: 47:55