



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Kässner, Andreas

Club: ILA Erfurt

Number: 349

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 1:09:40

Speed: 10.33 km/h

Running performance: 5:49 min/km

Rank in course/Total: 80 (of 117)

Rank in course/Men: 80 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 8(of 12)

Best time in the category: 57:14