



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

POKAHR, Viola

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 180

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:22:02

Speed: 7.31 km/h

Running performance: 8:12 min/km

Rank in course/Total: 78 (of 78)

Rank in course/Women: 78 (of 78)

Best time in course: 40:05

Rank in category: 10(of 10)

Best time in the category: 48:06