



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

SIMON, Holger

Club: Schmalkalden

Number: 200

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 1:12:30

Speed: 9.93 km/h

Running performance: 6:02 min/km

Rank in course/Total: 90 (of 117)

Rank in course/Men: 90 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 10(of 14)

Best time in the category: 43:59