



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Schäfer, Heiko

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 327

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:18:42

Speed: 9.15 km/h

Running performance: 6:34 min/km

Rank in course/Total: 98 (of 117)

Rank in course/Men: 98 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 13(of 15)

Best time in the category: 49:02