



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

**GÖRLACH, Folker**

Club: Hainichläufer MHL  
Number: 55

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M75 (75-79 Jahre)

Total time: 1:20:29

Speed: 8.95 km/h  
Running performance: 6:43 min/km

Rank in course/Total: 103 (of 117)

Rank in course/Men: 103 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 3(of 3)

Best time in the category: 1:08:19