



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Knoll, Michael

Club: LG Bad Frankenhausen/ Göllingen
Number: 260

Course: 12.00 km
Erfurter Waldlauf

Category:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Total time: 1:28:17

Speed: 8.16 km/h
Running performance: 7:22 min/km

Rank in course/Total: 112 (of 117)

Rank in course/Men: 112 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 17(of 17)

Best time in the category: 50:26