



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

ZSCHARNT, Holger

Club: DAV Inselberg  
Number: 232

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 1:31:38

Speed: 7.86 km/h  
Running performance: 7:38 min/km

Rank in course/Total: 113 (of 117)

Rank in course/Men: 113 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 15(of 15)

Best time in the category: 49:02