



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Nussbicker, Dieter

Club: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Number: 330

Course: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Category:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Total time: 1:32:29

Speed: 7.79 km/h

Running performance: 7:43 min/km

Rank in course/Total: 115 (of 117)

Rank in course/Men: 115 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 5(of 5)

Best time in the category: 56:32