



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

Creutzburg, Nancy

Club: Emleben

Number: 246

Course: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Category:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Total time: 52:34

Speed: 11.41 km/h

Running performance: 5:16 min/km

Rank in course/Total: 16 (of 78)

Rank in course/Women: 16 (of 78)

Best time in course: 40:05

Rank in category: 6(of 12)

Best time in the category: 44:45