



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

**Kaahl, Lillith**

Club: Die flinken Gerataler  
Number: 292

Course: 10.00 km  
Thüringer Frauenlauf

Category:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Total time: 53:00

Speed: 11.32 km/h  
Running performance: 5:18 min/km

Rank in course/Total: 19 (of 78)  
Rank in course/Women: 19 (of 78)  
Best time in course: 40:05

Rank in category: 4(of 10)  
Best time in the category: 40:05