



5.Erfurter Waldlauf und 17.Thüringer Frauenlauf  
Erfurt, Steigerwald / 11.06.2017

Detailed evaluation

**KRIEGHOFF, Marcel**

Club: sc impuls erfurt  
Number: 98

Course: 12.00 km  
Erfurter Waldlauf

Category:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 43:59

Speed: 16.37 km/h  
Running performance: 3:40 min/km

Rank in course/Total: 1 (of 117)

Rank in course/Men: 1 (of 117)

Best time in course: 43:59

Rank in category: 1(of 14)

Best time in the category: 43:59