



# Frühjahrs-cross im Steigerwald

Erfurt / 25.03.2017

## Detailed evaluation

**Dunkel, Patrick**

Club: Erfurt

Number: 1947

Course: 8.00 km

8km Lauf

Category:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 40:08

Speed: 11.96 km/h

Running performance: 5:01 min/km

Rank in course/Total: 20 (of 65)

Rank in course/Men: 18 (of 44)

Best time in course: 27:30

Rank in category: 3(of 6)

Best time in the category: 31:51