



Frühjahrs-cross im Steigerwald

Erfurt / 25.03.2017

Detailed evaluation

Salzmann, Steffen

Club: LTV Erfurt

Number: 136

Course: 8.00 km

8km Lauf

Category:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Total time: 41:58

Speed: 11.44 km/h

Running performance: 5:15 min/km

Rank in course/Total: 23 (of 65)

Rank in course/Men: 20 (of 44)

Best time in course: 27:30

Rank in category: 3(of 7)

Best time in the category: 36:42