



# Frühjahrs-cross im Steigerwald

Erfurt / 25.03.2017

## Detailed evaluation

**Koenig, Alexandra**

Club: Die Flinken Gerataler

Number: 135

Course: 8.00 km

8km Lauf

Category:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Total time: 53:36

Speed: 8.96 km/h

Running performance: 6:42 min/km

Rank in course/Total: 50 (of 65)

Rank in course/Women: 11 (of 21)

Best time in course: 36:45

Rank in category: 2(of 3)

Best time in the category: 44:23