



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailed evaluation

RAAB, Rainer

Club: Lauftreff Plaue
Number: 111

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Total time: 45:59

Speed: 11.74 km/h
Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 102 (of 325)

Rank in course/Men: 94 (of 217)

Best time in course: 31:13

Rank in category: 9(of 20)

Best time in the category: 35:07