



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailed evaluation

SIMON, Holger

Club: Schmalkalden
Number: 146

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Total time: 45:54

Speed: 11.76 km/h
Running performance: 4:56 min/km

Rank in course/Total: 100 (of 325)

Rank in course/Men: 92 (of 217)

Best time in course: 31:13

Rank in category: 7(of 12)

Best time in the category: 32:05