



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailed evaluation

Seifarth, Jan

Club: Lauffeuer Fröttstädt e.V.
Number: 535

Course: 9.30 km
Kurze Strecke

Category:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Total time: 46:25

Speed: 11.63 km/h
Running performance: 4:59 min/km

Rank in course/Total: 106 (of 325)

Rank in course/Men: 97 (of 217)

Best time in course: 31:13

Rank in category: 14(of 28)

Best time in the category: 36:05