



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailed evaluation

Lorenz-Dietz, Frank

Club: Vaihingen

Number: 532

Course: 9.30 km

Kurze Strecke

Category:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 52:11

Speed: 10.35 km/h

Running performance: 5:37 min/km

Rank in course/Total: 181 (of 325)

Rank in course/Men: 153 (of 217)

Best time in course: 31:13

Rank in category: 19(of 22)

Best time in the category: 34:37