



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detailed evaluation

**RÖDGER, Steffen**

Club: Hörselberg/Hainich  
Number: 122

Course: 9.30 km  
Kurze Strecke

Category:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Total time: 59:26

Speed: 9.09 km/h  
Running performance: 6:23 min/km

Rank in course/Total: 274 (of 325)

Rank in course/Men: 199 (of 217)

Best time in course: 31:13

Rank in category: 22(of 22)

Best time in the category: 34:37